

# Feria de la Salud

## Campus Estado de México

CEDETEC

23 y 27 de febrero

09:00h – 15:00 h

### Donación de sangre

#### Cruz Roja Mexicana

Actividad altruista para el banco nacional de sangre nacional. La donación de sangre nos ayuda para apoyar a las personas que se encuentran sometidas en diferentes procedimientos como son los niños con cáncer, emergencias obstétricas, intervenciones quirúrgicas complejas, etc. Recuerda no comer grasas y lácteos 8 horas antes de tu donación, no estar enfermo de las vías respiratorias.

Fecha: 23 de Febrero

Hora: 09:00 a 13:00 h

Lugar: Caseta F

### Inauguración

#### Corte de listón y presentación de feria de la salud

Fecha: 27 de febrero

Hora: 09:00 a 09:20 h

Lugar: pasillo CEDETEC

### Entrenamiento HIIT FULL BODY Y GAP Multifuncional

#### OM FITNESS, Mishel Olvera Montalvo

Evaluación física básica de rendimiento + planes de entrenamiento con descuentos

Recuerda traer ropa cómoda, talla de mano, tapete, agua y tenis.

Fecha: 27 de febrero

Hora: (taller) 10:00 / (stand) 09:00 a 15:00 h

Lugar: pasillo CEDETEC

# Feria de la Salud

## Campus Estado de México

CEDETEC

23 y 27 de febrero

09:00h – 15:00 h

### **Nutrición en el ámbito laboral / Medidas antropométricas y etiquetas nutricionales**

Nutrissed, LN Jesé Posadas Gutiérrez Rosas

Plática y tips de nutrición en el trabajo. / Stand para tomas de medidas e información sobre las etiquetas nutricionales.

Fecha: 27 de Febrero

Hora: (conferencia) 11:00 h / (stand) 09:00 – 15:00 h

Lugar: pasillo CEDETEC

### **Número Musical**

Compañía de Danza Árabe

Fecha: 27 de febrero

Hora: 11:45 h

Lugar: pasillo CEDETEC

### **LOFT de YOGA**

Rebeca Martínez

Taller Hatha-Vinyasa posturas con consciencia para una relajación profunda o atención plena. Recuerda traer ropa cómoda, toalla de mano, tapete, agua y tenis.

Fecha: 27 de febrero

Hora: (taller) 12:00 / (stand) 09:00 a 15:00 h

Lugar: pasillo CEDETEC

# Feria de la Salud

## Campus Estado de México

CEDETEC

23 y 27 de febrero

09:00h – 15:00 h

### **Conferencia “Salud dental”**

MOLAR FACT, Daniel Rubio Avilés

Registro <https://forms.gle/4RP1ng2HQae3ns9a7>

Fecha: 27 de febrero

Hora: (conferencia) 13:00 h / (stand) 09:00 a 15:00 h

Lugar: pasillo CEDETEC

### **Transtornos de la personalidad y estado de ánimo / Orientación Psicoemocional**

Dra. Fabiola Aguirre

Conferencia y presentación de libro. / Pláticas

Fecha: 27 de Febrero

Hora: (conferencia) 14:00 h / (stand) 09:00 a 15:00

Lugar: pasillo CEDETEC

### **RCP y Semaforización**

TecMed Center CEM y Front of house de arte y cultura.

Practica de activación RCP y clasificación de urgencias. Acude con ropa cómoda.

Fecha: 27 de febrero

Hora: 10:00 a 14:00 h

Lugar: pasillo CEDETEC



# Feria de la Salud

## Campus Estado de México

CEDETEC

23 y 27 de febrero

09:00h – 15:00 h

---

### **PREVENIMSS**

Vacunación de acuerdo a temporada, pruebas de glucosa, colesterol. **TRAER CARTILLA NACIONAL DE SALUD**

Fecha: 27 de febrero

Hora: 09:00 a 15:00 h

Lugar: pasillo CEDETEC

### **Aroma tocuh**

OJPANA, Elsa Moreno

Masaje con manos y aromaterapia

Fecha: 27 de Febrero

Hora: 09:00 a 15:00 h

Lugar: pasillo CEDETEC

### **Exámenes visuales y Venta de armazones**

Anteojera ambulante, Pamela Hernández

Registro [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfo\\_Slzj3sl6idH7vF1r-cnQq2Tc8eD8OtzTUnn4mr\\_54kWUQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfo_Slzj3sl6idH7vF1r-cnQq2Tc8eD8OtzTUnn4mr_54kWUQ/viewform)

Fecha: 27 de febrero

Hora: 09:00 a 15:00 h

Lugar: pasillo CEDETEC

# Feria de la Salud

## Campus Estado de México

CEDETEC

23 y 27 de febrero

09:00h – 15:00 h

---

### **Plantillas ortopédicas personalizadas**

Shide 3D, Sergio Silva

Valoración ortopédica podálica.

Fecha: 27 de febrero

Hora: 09:00 a 15:00 h

Lugar: pasillo CEDETEC

### **FISIOTERAPIA**

CEREMEFI, Dr. Eduardo Popoca

Sesiones cortas de fisioterapia deportiva

Fecha: 27 de Febrero

Hora: 09:00 a 15:00 h

Lugar: pasillo CEDETEC

### **Laboratorio ISDIN**

Distribuidor de productos dermatológicos.

Fecha: 27 de febrero

Hora: 09:00 a 15:00 h

Lugar: pasillo CEDETEC

# Feria de la Salud

## Campus Estado de México

CEDETEC

23 y 27 de febrero

09:00h – 15:00 h

---

### **PAPANICOLAOU**

#### **ISEM Atizapán de Zaragoza**

Para realizar el examen ginecológico es necesario tomar en cuenta lo siguiente:

No estar menstruando.

No haber tenido relaciones sexuales un par de días antes de la prueba.

No hacerse lavado o ducha vaginal antes de la prueba.

No aplicar medicamentos vaginales como pomadas, cremas u óvulos

Fecha: 27 de Febrero

Hora: 09:00 a 15:00 h

Lugar: pasillo CEDETEC

### **Comparte Vida**

#### **Fundación Comparte Vida AC**

Donación de médula, lucha contra la leucemia y otras enfermedades en sangre.

Fecha: 27 de febrero

Hora: 09:00 a 15:00 h

Lugar: pasillo CEDETEC

### **PROSALUD**

Toma de signos vitales, cupones para consultas, toma de glucosa, peso, talla.

Fecha: 27 de febrero

Hora: 09:00 a 15:00 h

Lugar: pasillo CEDETEC



# Feria de la Salud

## Campus Estado de México

CEDETEC

23 y 27 de febrero

09:00h – 15:00 h

---

### Experiencia textil con arte y cultura

Fecha: 27 de febrero

Hora: 09:00 a 14:00 h

Lugar: pasillo CEDETEC