

# Feria de la Salud

## Campus Aguascalientes

28 y 29 de febrero  
09:00 h – 15:00 h

---

### Rally de la salud

#### Centros de Integración Juvenil Ags.

Dinámicas para la autogestión de hábitos saludables

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 08:00 h a 10:00 h

Lugar: Estadio borregos

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

### Charla: Prevención del bullying

#### Programas preventivos del estado de Ags.

Promover en las y los participantes, valores para la convivencia pacífica en su entorno escolar, a través de herramientas como la Asertividad, Respeto, Tolerancia y Autoestima como factores protectores ante una situación de acoso escolar

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

### Charla: Quierete sin violencia

#### Programas preventivos del estado de Ags.

Fomentar la reflexión en las y los jóvenes sobre la importancia de la prevención y detección de la violencia en una relación de noviazgo mediante la sensibilización en las situaciones de riesgo en la misma.

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

# Feria de la Salud

## Campus Aguascalientes

XX

28 y 29 de febrero

09:00 h – 15:00 h

### **Charla: Faltas administrativas**

#### **Programas preventivos del estado de Ags.**

Brindar información sobre los tipos de faltas administrativas y sus consecuencias, de acuerdo al Código Municipal, sensibilizando a la población sobre la importancia del autocuidado y el respeto a las normas de convivencia.

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

### **Charla: Juventud sin riesgos**

#### **Programas preventivos del estado de Ags.**

Que las y los jóvenes reconozcan la importancia de la toma de decisiones que pueden ser más beneficiosas para su futuro, reflexionando sobre la importancia de pertenecer a distintos grupos sociales, en congruencia con sus objetivos personales.

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

### **Charla: Tu seguridad es lo más valioso**

#### **Programas preventivos del estado de Ags.**

Proporcionar a los participantes información sobre los riesgos a los que están expuestos en la vía pública; así como la importancia de practicar las recomendaciones que salvaguarden su integridad física.

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

# Feria de la Salud

## Campus Aguascalientes

XX

28 y 29 de febrero

09:00 h – 15:00 h

---

### **Charla: Salud mental en la adolescencia**

#### **Centros de integración juvenil Ags.**

Los adolescentes reflexionaran sobre los principales aspectos relacionados a la salud y a la enfermedad mental y tambien revisar alternativas realistas para el cuidado de su salud mental y emocional.

Fecha: Miercoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

### **Charla: Factores de riesgo para el uso de drogas**

#### **Centros de integración juvenil Ags.**

Revisar algunos aspectos de vulnerabilidad para el uso de sustancias, e identificar que elementos existen para evitar el uso de sustancias

Fecha: Miercoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

### **Charla: Trastornos alimenticios**

#### **Centros de integración juvenil Ags.**

Durante la actividad los participantes comprenderan los factores de riesgo relacionados a los trastornos de la conducta alimentaria, mediante elementos audiovisuales, con el fin de identificar el nivel de riesgo al que estan expuestos.

Fecha: Miercoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

# Feria de la Salud

## Campus Aguascalientes

XX

28 y 29 de febrero

09:00 h – 15:00 h

### **Charla: Uso y abuso del alcohol**

#### **Centros de integración juvenil Ags.**

conocer los daños a la salud así como los mitos y realidades por el uso de esta sustancia.

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

### **Charla: Alimentación y ejercicio en equilibrio**

#### **Tec Nutrición**

Proporcionar información acerca de una adecuada alimentación de acuerdo al tipo de ejercicio que se realiza. Se tocará el tema de vigorexia como dismorfia corporal, cómo identificar y tratar, hablando de los beneficios del ejercicio evitando caer en un trastorno.

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

### **Taller: Desafía tu mente**

#### **Bienestar y consejería**

Taller dinámico con activaciones destinadas a estimular el trabajo en equipo, las redes interpersonales y la colaboración, mientras se pone a prueba la creatividad y la capacidad para relacionarse con los pares.

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

# Feria de la Salud

## Campus Aguascalientes

XX

28 y 29 de febrero

09:00 h – 15:00 h

### **Charla: Amor-es-con-sentimiento**

#### **CRDH**

Proporcionar herramientas necesarias para entender y practicar el consentimiento de manera consciente y respetuosa en sus relaciones

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

### **Taller: Código corazón**

#### **TECMed Center Aguascalientes**

¿Sabías que somos la primera universidad cardio protegida en México? Inscríbete a nuestro taller y ayudanos a salvar vidas.

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 12:00 a 13:00 h (2 gpos simultáneos)

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

### **Charla: EnlazaTEC**

#### **Psicologa Abilud Villareal**

Taller enfocado en hacer consciencia de la importancia de tener redes de apoyo y colaboración como parte de su desarrollo integral.

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

# Feria de la Salud

## Campus Aguascalientes

Explanada principal  
28 y 29 de febrero  
09:00 h – 15:00 h

---

### Campaña prevenimss

Check up, aplicación de vacuna vs t. tetánico e influenza.

Fecha: Jueves 29 de febrero 2024

Hora: 09:00 a 15:00 h

Lugar: Explanada principal

Dirigido a estudiantes, familias y colaboradores.

### Toma de Papanicolaou

#### Campaña Prevenimss

Preregistro y recomendaciones en TECMed Center

Fecha: Jueves 29 de febrero 2024

Hora: 10:00 a 14:00 h

Lugar: TECMed Center

Dirigido a estudiantes, familias y colaboradores.

### Tec Nutrición

#### Laura Montes de Oca

Check básico y programa tu cita en campus

Fecha: Jueves 29 de febrero 2024

Hora: 09:00 a 15:00 h

Lugar: Explanada principal

Dirigido a estudiantes, familias y colaboradores.

# Feria de la Salud

## Campus Aguascalientes

Explanada principal  
28 y 29 de febrero  
09:00 h – 15:00 h

---

### Conoce nuestro código corazón

**Dra. Jaqueline Juárez Guerrero**

¿Sabías que somos la primera universidad cardioprotegida en México?  
Inscríbete a nuestro taller y ayúdanos a salvar vidas.

Fecha: Jueves 29 de febrero 2024

Hora: 09:00 a 15:00 h

Lugar: Explanada principal

Dirigido a estudiantes, familias y colaboradores.

### Carmín centro de atención y rehabilitación física

**Fisioterapeuta Eduardo Contreras**

Creemos en la fuerza del ser humano y en su poder para reinventarse  
Ven a conocer y disfrutar de nuestros servicios

Fecha: Jueves 29 de febrero 2024

Hora: 10:00 a 14:00 h

Lugar: Explanada principal

Dirigido a estudiantes, familias y colaboradores.

### Estimulación magnética transcraneal

**Psicóloga Cecilia De Luna**

Stand de difusión de servicios.

Fecha: Jueves 29 de febrero 2024

Hora: 09:00 a 15:00 h

Lugar: Explanada principal

Dirigido a estudiantes, familias y colaboradores.

# Feria de la Salud

## Campus Aguascalientes

Explanada principal  
28 y 29 de febrero  
09:00 h – 15:00 h

---

### **CRDH**

Anabel García Viveros

Fecha: Jueves 29 de febrero 2024  
Hora: 09:00 a 15:00 h  
Lugar: Explanada principal  
Dirigido a estudiantes, familias y colaboradores.

### **Bienestar y consejería**

Lidia Orozco y Cesar Zermeño

Fecha: Jueves 29 de febrero 2024  
Hora: 09:00 a 15:00 h  
Lugar: TECMed Center  
Dirigido a estudiantes, familias y colaboradores.