

Feria de la Salud

Campus Aguascalientes

28 y 29 de febrero
09:00 h – 15:00 h

Rally de la salud

Centros de Integración Juvenil Ags.

Dinámicas para la autogestión de hábitos saludables

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 08:00 h a 10:00 h

Lugar: Estadio borregos

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

Charla: Prevención del bullying

Programas preventivos del estado de Ags.

Promover en las y los participantes, valores para la convivencia pacífica en su entorno escolar, a través de herramientas como la Asertividad, Respeto, Tolerancia y Autoestima como factores protectores ante una situación de acoso escolar

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

Charla: Quierete sin violencia

Programas preventivos del estado de Ags.

Fomentar la reflexión en las y los jóvenes sobre la importancia de la prevención y detección de la violencia en una relación de noviazgo mediante la sensibilización en las situaciones de riesgo en la misma.

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

Feria de la Salud

Campus Aguascalientes

XX

28 y 29 de febrero

09:00 h – 15:00 h

Charla: Faltas administrativas

Programas preventivos del estado de Ags.

Brindar información sobre los tipos de faltas administrativas y sus consecuencias, de acuerdo al Código Municipal, sensibilizando a la población sobre la importancia del autocuidado y el respeto a las normas de convivencia.

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

Charla: Juventud sin riesgos

Programas preventivos del estado de Ags.

Que las y los jóvenes reconozcan la importancia de la toma de decisiones que pueden ser más beneficiosas para su futuro, reflexionando sobre la importancia de pertenecer a distintos grupos sociales, en congruencia con sus objetivos personales.

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

Charla: Tu seguridad es lo más valioso

Programas preventivos del estado de Ags.

Proporcionar a los participantes información sobre los riesgos a los que están expuestos en la vía pública; así como la importancia de practicar las recomendaciones que salvaguarden su integridad física.

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

Feria de la Salud

Campus Aguascalientes

XX

28 y 29 de febrero

09:00 h – 15:00 h

Charla: Salud mental en la adolescencia

Centros de integración juvenil Ags.

Los adolescentes reflexionaran sobre los principales aspectos relacionados a la salud y a la enfermedad mental y tambien revisar alternativas realistas para el cuidado de su salud mental y emocional.

Fecha: Miercoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

Charla: Factores de riesgo para el uso de drogas

Centros de integración juvenil Ags.

Revisar algunos aspectos de vulnerabilidad para el uso de sustancias, e identificar que elementos existen para evitar el uso de sustancias

Fecha: Miercoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

Charla: Trastornos alimenticios

Centros de integración juvenil Ags.

Durante la actividad los participantes comprenderan los factores de riesgo relacionados a los trastornos de la conducta alimentaria, mediante elementos audiovisuales, con el fin de identificar el nivel de riesgo al que estan expuestos.

Fecha: Miercoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

Feria de la Salud

Campus Aguascalientes

XX

28 y 29 de febrero

09:00 h – 15:00 h

Charla: Uso y abuso del alcohol

Centros de integración juvenil Ags.

conocer los daños a la salud así como los mitos y realidades por el uso de esta sustancia.

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

Charla: Alimentación y ejercicio en equilibrio

Tec Nutrición

Proporcionar información acerca de una adecuada alimentación de acuerdo al tipo de ejercicio que se realiza. Se tocará el tema de vigorexia como dismorfia corporal, cómo identificar y tratar, hablando de los beneficios del ejercicio evitando caer en un trastorno.

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

Taller: Desafía tu mente

Bienestar y consejería

Taller dinámico con activaciones destinadas a estimular el trabajo en equipo, las redes interpersonales y la colaboración, mientras se pone a prueba la creatividad y la capacidad para relacionarse con los pares.

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

Feria de la Salud

Campus Aguascalientes

XX

28 y 29 de febrero

09:00 h – 15:00 h

Charla: Amor-es-con-sentimiento

CRDH

Proporcionar herramientas necesarias para entender y practicar el consentimiento de manera consciente y respetuosa en sus relaciones

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

Taller: Código corazón

TECMed Center Aguascalientes

¿Sabías que somos la primera universidad cardio protegida en México? Inscríbete a nuestro taller y ayudanos a salvar vidas.

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 12:00 a 13:00 h (2 gpos simultáneos)

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

Charla: EnlazaTEC

Psicologa Abilud Villareal

Taller enfocado en hacer consciencia de la importancia de tener redes de apoyo y colaboración como parte de su desarrollo integral.

Fecha: Miércoles 28 de febrero 2024

Hora: 11:00 a 12:00 h y 12:00 a 13:00 h

Lugar: Aulas de preparatoria

Dirigido para estudiantes de preparatoria en día ruler

Feria de la Salud

Campus Aguascalientes

Explanada principal
28 y 29 de febrero
09:00 h – 15:00 h

Campaña prevenimss

Check up, aplicación de vacuna vs t. tetánico e influenza.

Fecha: Jueves 29 de febrero 2024

Hora: 09:00 a 15:00 h

Lugar: Explanada principal

Dirigido a estudiantes, familias y colaboradores.

Toma de Papanicolaou

Campaña Prevenimss

Preregistro y recomendaciones en TECMed Center

Fecha: Jueves 29 de febrero 2024

Hora: 10:00 a 14:00 h

Lugar: TECMed Center

Dirigido a estudiantes, familias y colaboradores.

Tec Nutrición

Laura Montes de Oca

Check básico y programa tu cita en campus

Fecha: Jueves 29 de febrero 2024

Hora: 09:00 a 15:00 h

Lugar: Explanada principal

Dirigido a estudiantes, familias y colaboradores.

Feria de la Salud

Campus Aguascalientes

Explanada principal
28 y 29 de febrero
09:00 h – 15:00 h

Conoce nuestro código corazón

Dra. Jaqueline Juárez Guerrero

¿Sabías que somos la primera universidad cardioprotegida en México?
Inscríbete a nuestro taller y ayúdanos a salvar vidas.

Fecha: Jueves 29 de febrero 2024

Hora: 09:00 a 15:00 h

Lugar: Explanada principal

Dirigido a estudiantes, familias y colaboradores.

Carmín centro de atención y rehabilitación física

Fisioterapeuta Eduardo Contreras

Creemos en la fuerza del ser humano y en su poder para reinventarse
Ven a conocer y disfrutar de nuestros servicios

Fecha: Jueves 29 de febrero 2024

Hora: 10:00 a 14:00 h

Lugar: Explanada principal

Dirigido a estudiantes, familias y colaboradores.

Estimulación magnética transcraneal

Psicóloga Cecilia De Luna

Stand de difusión de servicios.

Fecha: Jueves 29 de febrero 2024

Hora: 09:00 a 15:00 h

Lugar: Explanada principal

Dirigido a estudiantes, familias y colaboradores.

Feria de la Salud

Campus Aguascalientes

Explanada principal
28 y 29 de febrero
09:00 h – 15:00 h

CRDH

Anabel García Viveros

Fecha: Jueves 29 de febrero 2024
Hora: 09:00 a 15:00 h
Lugar: Explanada principal
Dirigido a estudiantes, familias y colaboradores.

Bienestar y consejería

Lidia Orozco y Cesar Zermeño

Fecha: Jueves 29 de febrero 2024
Hora: 09:00 a 15:00 h
Lugar: TECMed Center
Dirigido a estudiantes, familias y colaboradores.